TRAVEL INFORMATION



国名 マレーシア

言語 マレー語
（多民族国家のため、英語が通じます）

宗教 イスラム教

時差 日本から−1時間

通貨 マレーシア・リンギット（RM*）

気候 クアラルンプール・ペナン島・ランカウイ島：
10～3月は乾季、4～9月は雨季
ボルネオ島・コタキナバル：
4～10月は乾季、11～3月は雨季

服装 高温多湿の南国で一年中Tシャツ、短パン、サンダルといった夏の服装で過ごすことができますが、建物の中は冷房が効いていて、ときに寒く感じることもあり、一枚羽織るための薄手の上着があると安心。

チップ 基本的には不要

飲み水 水道水を飲むのはおすすめしません。

マナー・習慣・文化 モスク、中国寺院、ヒンズー寺院などは人々の神聖な祈り場です。
見学するときは、肌の露出を避けた節度ある服装を心がけましょう。

トイレ 一般的な公衆トイレには、
トイレットペーパーがありません。

喫煙 2019年1月1日より
全ての飲食店において全面禁煙

HISマレーシア支店情報

クアラルンプール支店

■住　所　Suite 1206, 12th Floor, Wisma Chuang, 34, Jalan Sultan Ismail, 50250 Kuala Lumpur.

■営業時間　月～金 9:00～18:00

■休 業 日　土・日・祝日

詳細はこちら ➡

MALAYSIA

ツアーのご案内は

東京発着	関西発着	名古屋発着	福岡発着

New MALAYSIA

マレーシア

ランカウイ島｜ペナン島｜ボルネオ島｜クアラルンプール



HIS　Malaysia Truly Asia

青い海と緑の自然に囲まれた楽園リゾート

LANGKAWI

Eagle Square

ランカウイ島 ➡P03・04

美しい南国の自然がそのままの姿で残る島。
何もしないことの心地よさを知る、日常とは離れた
そんな贅沢な滞在ができる大人の隠れ家リゾート。



Point

- ☑ 大人の隠れ家リゾート
ハネムーナーにも人気！
- ☑ クルーズからの夕日など
おすすめ絶景スポットへ
- ☑ プライベートビーチのある
ラグジュアリーホテルで
贅沢な気分を味わう！





珍しい
テングザルにも
出会えるかも？

Point

- ☑ ここにしかいない
珍しい動植物が多数
- ☑ 熱帯雨林の大自然！
ジャングルクルーズも人気！
- ☑ ビーチアクティビティが
豊富！ファミリーにも
おすすめの
リゾートホテルも充実！

BORNEO

Mt.Kinabalu

ボルネオ島・コタキナバル ➡P07・08

世界で3番目に大きな島、ボルネオ島の観光拠点となる町。ビーチはもちろん、熱帯雨林の生命力溢れる自然は圧巻！ 様々な動植物に出会えるリゾートです。



MALAYSIA
マレーシア

PENANG

ペナン島 ➡P05・06

世界遺産ジョージタウンのあるペナン島。英国統治時代の面影を残す多様な文化が交差したエキゾチックな街並みは、歩いているだけでワクワクします。

Point

- ☑ 街全体が写真映え！
ウォールアートや
カフェがたくさん！
- ☑ 屋台やトライショーで
ローカル気分を味わう
- ☑ 小さくもこだわりのある
おしゃれホテルも必見！



Point

- ☑ 最新のフォトジェニックな
インスタ映えスポット
- ☑ ヨーロッパ・中国・マレー
の文化が融合した
世界遺産の街を散策
- ☑ 憧れのホテルを
リーズナブルに満喫！



KUALA LUMPUR

Batu Caves

クアラルンプール ➡P09・10

マレーシアの首都。高層ビルが立ち並ぶ近代都市ながらも、少し足を延ばせば世界遺産のマラッカ旧市街など、異国情緒あふれる場所も残る多面性を感じる街。

※2023年3月現在の情報です。予告なく変更となる場合があります。 ※画像はすべてイメージです。



フォーシーズンズホテル外観（イメージ）

LANGKAWI
ランカウイ島

美しい南国の自然がそのままの姿で残る島。穏やかな自然に包まれて、何もしないことの心地よさを知る、日常とは離れたそんな贅沢な滞在ができる大人の隠れ家リゾート。


リッツカールトンホテル/プール（イメージ）

ホテルのプールでのんびり


フォーシーズンズ/プライベートビーチ（イメージ）

プライベートビーチで優雅に

例えばこんな過ごし方


チェナンビーチ（イメージ）


チェナンビーチ（イメージ）

ビーチでのんびりリゾート気分！

観光客に人気のチェナンビーチは、ウォータースポーツを楽しめるほか、レストランやバーでのんびりしたり、ショッピングをしながらのビーチ散策もおすすめ！


©マレーシア政府観光局
スカイキャブ（イメージ）


スカイキャブ（イメージ）

360度のパノラマ！スカイキャブで空中散歩

ガラス張りの床がスリル満点な「スカイキャブ」に乗車！アンダマン海や山々など、ランカウイ島の絶景を360度のパノラマで見渡すことができる人気スポット。

HISスタッフおすすめスポット


コーヒー（イメージ）


店内（イメージ）

ザ・ローフ・パンタイ・チェナン

マレーシア料理やパスタを気軽に美味しく味わえる地元で人気のお店。煎れたてのコーヒーや手作りパンもおすすめ！

■住所：Cenang Plaza Hotel Langkawi, Lot 2606, Jalan Pantai Cenang, Mukim Kedawang
■電話：+60 019-424-7013　■営業時間：9～21時　■休日：なし
■URL：theloaf.asia/langkawi-cenang-plaza/

ホライゾン・バー

アンダマン海の美しい夕日を眺めることができるレストラン。マレー風、タイ風の美味しい食事と、ワインやカクテルで少し贅沢な時間を過ごしませんか。


ホライゾン・バー（イメージ）

■住所：ザ リッツカールトン ランカウイホテル内　■電話：+60 4-952-4888
■営業時間：10時半～23時半　■休日：なし
■URL：ritzcarlton.com/en/hotels/malaysia/langkawi/dining/horizon


ナイトマーケット（イメージ）
©マレーシア政府観光局

ナイトマーケット

曜日によって場所が変わるナイトマーケット！地元の方もたくさん集まる人気スポット。マレーシアならではの食文化やショッピングを体験してみませんか。

OPTIONAL TOUR
ランカウイ島発着
おすすめオプショナルツアー

自然の宝庫ランカウイの魅力を知る
ジオパーク マングローブクルーズ


ジオパークマングローブクルーズ（イメージ）©マレーシア政府観光局

ランカウイの自然やマングローブについて、ガイドのトークでクルーズを楽しみます！運がよければ色々な動物に出会えることも。

詳細はこちら

船上から見る夕日はまさに絶景
サンセットディナークルーズ


サンセットディナークルーズ（イメージ）

船上からランカウイの夕日を観賞する優雅なひとときをお過ごしください。ヨットから網を下ろして楽しむ「海水ジャクジー」も人気。

詳細はこちら

HOTEL
ランカウイ島のおすすめホテル

夢のようなリゾートで極上のひとときを

Four Seasons Resort Langkawi フォーシーズンズ リゾート ランカウイ

約1.5km続く砂浜に面して建つ自然に包まれたリゾート。モダンマレーシアデザインが取り入れられたエキゾチックな客室でリゾート気分を存分にお楽しみいただけます。

詳細はこちら➡


ラウンジ（イメージ）


客室一例


ホテル外観（イメージ）

※2023年3月現在の情報です。予告なく変更となる場合があります。　※画像はすべてイメージです。

エキゾチックな雰囲気漂う
世界遺産の街



ブルーマンション（イメージ）

PENANG
ペナン島

世界遺産ジョージタウンのあるペナン島。美しいビーチはもちろん、英国統治時代の面影を残す多様な文化が交差したエキゾチックな街並みをのんびりと散策するのもおすすめ。



ラクサ（イメージ）

ローカルフードに挑戦！



トライショー（イメージ）

トライショーに乗って観光！

例えばこんな過ごし方



ウォールアート（イメージ）
©マレーシア政府観光局



ウォールアート（イメージ）

どこを歩いてもインスタ映えのジョージタウン

マレーと中国文化が融合された街並みやコロニアル調建物など歴史を感じさせる世界遺産の街。さまざまな様式のモスクや寺院、可愛い雑貨店やカフェも多い。



バトゥ・フェリンギ（イメージ）



バトゥ・フェリンギ（イメージ）

街歩きだけじゃない！ビーチで楽しむ

島で最も人気のビーチ「バトゥ・フェリンギ」。昼夜問わずマリンアクティビティを楽しむ人々で賑わい、近くのレストランでは夕日を眺めながらの食事もおすすめ！

HISスタッフおすすめスポット



パンケーキ（イメージ）



店内（イメージ）

Utoo Boho Cafe（ユートゥ ボーホー カフェ）

ボヘミアンテイストがインスタ映え抜群の人気カフェ。座席のデザインはそれぞれ異なり、一番人気の座席には小さなテントも！? パンケーキもおすすめ！

■住所：156, Lebuh Victoria, George Town
■電話：+60 12-423-7147
■営業時間：9～19時　■休日：なし
■URL：facebook.com/utoo.bohocafe/

チャイナハウス

一歩踏み入れると外観からは想像できない細長い店内にびっくり。カフェ、雑貨ショップ、アートギャラリー、イベントスペースを兼ね備えたトレンド発信地。



店内（イメージ）

■住所:153&155 Beach Street183B Victoria Street10300 George Town　■電話:+604 - 263-7299　■営業時間：9～25時　■休日：なし　■URL：chinahouse.com.my/index-new.html



店内（イメージ）

インディゴ

ブルーマンション内にあるレストラン。名前の通りインディゴブルーとゴールドのモダンな店内では、3コースのランチセットがおすすめ。

■住所：14, Leith Street 10200　■電話：+60 4-262-0006　■営業時間：12～22時　■休日：なし　■URL：cheongfatttzemansion.com/restaurants/indigo-at-the-blue-mansion/

OPTIONAL TOUR
ペナン島発着
おすすめオプショナルツアー

ペナンの魅力がぎゅっと詰まった 世界遺産ペナン市内観光



ペナン市庁舎（イメージ）

初めての方にもおすすめ！ジョージタウンはもちろん、モスクや寺院等ペナン島の魅力をぎゅっと詰めた見どころ満載ツアー。

詳細はこちら

山頂からマレー半島を一望!? ペナンヒルと極楽寺参拝



ペナンヒル（イメージ）

高速でスリリングなケーブルカーに乗って、島で最も高い標高829mの山頂へ。天気が良ければマレー半島までを一望できる！かも？

詳細はこちら

HOTEL
ペナン島のおすすめホテル

1902年に建築された歴史的建造物に泊まる

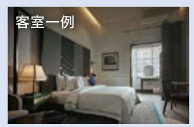
The Edison George Town ジ エジソン ジョージタウン

1902年に建築され元々邸宅だった建造物がホテルとして生まれ変わり、真っ白な風情ある外観は思わず足を止めてしまうほど印象的。ホテルの内装も細部までこだわりが感じられます。

詳細はこちら➡



プール（イメージ）



客室一例



ホテル外観（イメージ）

※2023年3月現在の情報です。予告なく変更となる場合があります。　※画像はすべてイメージです。



大自然に囲まれた
癒やしの楽園

キナバル山（イメージ）

BORNEO
ボルネオ島・コタキナバル

世界で3番目に大きな島、ボルネオ島の観光拠点となる町。ビーチはもちろん、熱帯雨林の生命力溢れる大自然には圧倒！ 新鮮なシーフードを食べ、リゾートホテルも多く楽しみ方がたくさん。


テングザル（イメージ）

ボルネオ固有種テングザル


リバーサファリ（イメージ）

生い茂るマングローブ

例えばこんな過ごし方


キナバル国立公園（イメージ）


キナバル山（イメージ）
©マレーシア政府観光局

東南アジア最高峰・世界遺産キナバル山

マレーシア初の世界遺産に登録された標高4,095mの東南アジア最高峰・キナバル山。上級者の登山から初心者のトレッキングまで楽しめるのが魅力！


キナバル山に咲く花（イメージ）


ラフレシア（イメージ）

世界に類を見ない動植物の宝庫

ボルネオ島にだけ生息する絶滅危惧種テングザルやマレーグマ、世界最大の花ラフレシアなどの珍しい動植物や、熱帯雨林の生命力溢れる大自然に圧倒！

HISスタッフおすすめスポット


店内（イメージ）

ココ ジョーズ バー＆グリル

雰囲気抜群のBBQレストラン。地元の新鮮なシーフードが人気で、ロマンティックなサンセットディナーにおすすめ。

■住所：シャングリラタンジュンアル コタキナバルホテル内　■電話：+60 88-327 868
■営業時間：11～22時　■休日：なし　■URL：shangri-la.com/jp/kotakinabalu/tanjungaruresort/dining/restaurants/coco-joe-bar-grill/

ウェルカム シーフードレストラン


バターブラウン（イメージ）


店内（イメージ）

観光客のみならず、美味しいシーフードを安く食べられることで地元の人からも大人気のローカルレストラン！ 水槽から好きな魚介をチョイスするのも楽しみのひとつ。

■住所：Lot G 18, Ground Floor, Kompleks Asia City, Phase 2A, Jalan Asia City
■電話：+60 88-447 866　■営業時間：12～23時　■休日：なし　■URL：wsr.com.my/en/


店内（イメージ）

オクトーバー コーヒーハウス

コーヒーが美味しい地元で有名なカフェ。木目調の落ち着いた店内で、豆にこだわったコーヒーや人気のスイーツでのんびり！

■住所：13, Lorong Dewan　■電話：+60 088-277-396　■営業時間：9～23時
■休日：なし　■URL：facebook.com/octobercoffeegaya?mibextid=LQQJ4d

OPTIONAL TOUR
コタキナバル発着
おすすめオプショナルツアー

天気が良ければ蛍も見られる！ リバーサファリ


テングザル（イメージ）

マングローブが生い茂る川をクルーズ！ きれいな夕日やテングザルの他にも、晴れた夜には野生の蛍も見ることができます。

詳細はこちら

サンゴに囲まれた人気の島 のんびりサピ島


サピ島（イメージ）

遠浅のビーチなのでお子様でも安心。シュノーケリングやマリンスポーツ（有料）に挑戦したり、自由にお過ごしください。

詳細はこちら

HOTEL
コタキナバルのおすすめホテル

ジャングルと美しいロングビーチに囲まれた楽園リゾート

Shangri-La Rasa Ria, Kota Kinabalu シャングリ ラ ラサ リア コタキナバル

南シナ海を望むパンタイダリットベイに位置する広大な敷地のホテル。プライベートビーチではお子様も楽しめるマリンスポーツなどアクティビティも豊富。カップルからファミリーまでさまざまなお客様におすすめ！

詳細はこちら➡


ビーチ（イメージ）


客室一例


ホテル外観（イメージ）

※2023年3月現在の情報です。予告なく変更となる場合があります。 ※画像はすべてイメージです。



多様な文化が入り混じる モダンシティ

クアラルンプールの街並み（イメージ）

KUALA LUMPUR

クアラルンプール

近代性と多面性をもつエネルギッシュな街クアラルンプール。都会的な一面がある一方で、英国統治時代を色濃く残した歴史的建築物も多く残されているので、新旧の魅力を感じることができます。



プトラモスク（イメージ） ©マレーシア政府観光局

世界でも珍しいピンクモスク



シティギャラリー（イメージ）

「I♥KL」の巨大モニュメント

例えばこんな過ごし方



Marini's on 57（イメージ）



SKY51（イメージ）

クアラルンプール屈指の夜景スポット

クアラルンプールの街は夜もにぎやか！ 特にルーフトップバーでは夜風を浴びながら、日没から煌めく夜景まで変わりゆく景色を楽しめるナイトライフもおすすめ！



ブキッ・ビンタン（イメージ）



ブキッ・ビンタン（イメージ）

マレーシア屈指の繁華街ブキッ・ビンタン

ショッピングモール、レストラン、ホテルが立ち並ぶ人気のエリア。モノレールや地下鉄、バスなどの公共交通機関が充実した便利な立地で観光におすすめ！



現地在住者からも人気！

HISスタッフおすすめスポット



店内（イメージ）

ブレックファスト・スポット

ヴィンテージな雰囲気を楽しめる人気カフェ。朝8時から営業しているのでおいしい朝食で一日をスタートしてみませんか。

■住所：2, Jalan Sin Chew Kee, Bukit Bintang,　■電話：+60 13-977 1010
■営業時間：8～18時　■休日：なし　■URL：facebook.com/breakfastspotkl/

Kafei Dian 源昌隆珈琲店

英国植民地時代の郵便局を再生した地元で人気を誇るコピティアム！ 周辺にはインスタ映えスポットなどがあるので、街歩きのついでに立ち寄りやすい！



外観（イメージ）

■住所：15-1, Jalan Balai Polis,　■電話：+60 10-451-3191
■営業時間：7時半～17時半　■休日：なし
■URL：facebook.com/people/源昌隆Kafei-Dian/100063334922224/



店内（イメージ）

De.Wan 1958 by Chef Wan

幾度も賞を獲得している有名シェフが監修するレストラン。本格的でありながら日本人の口にも合うマレー料理レストラン。

■住所：The LINC KLLot 2 – 2, Level 2No.360, Jalan Tun Razak50400　■電話：+60 32-935-9375　■営業時間：11～21時半　■休日：なし　■URL：dewan.space/

OPTIONAL TOUR

クアラルンプール発着

おすすめオプショナルツアー

マレーシア初のユネスコ世界文化遺産 マラッカ1日観光



オランダ広場（イメージ）

世界文化遺産に登録されているマラッカ。マレーと中国、ヨーロッパの影響を受けた独特の街並みを散策。海辺のモスクも必見。

詳細はこちら

マレーシア版ウユニ塩湖 スカイミラーツアー



スカイミラー（イメージ） ©マレーシア政府観光局

マレーシアの最新フォトスポットでインスタ映え間違いなしのツアー。カラフルな洋服を着て写真を撮るのがおすすめ！

詳細はこちら

HOTEL

クアラルンプールのおすすめホテル

全フロアにバトラーサービス付！憧れのホテル

The Ritz-Carlton, Kuala Lumpur ザ・リッツカールトン クアラルンプール

繁華街ブキッ・ビンタンに位置し、ショッピングエリアにも近いロケーションながら、静かな雰囲気が漂うホテル。館内には19～20世紀の骨董品が飾られ、客室もヨーロッパを彷彿とさせる優雅な雰囲気。

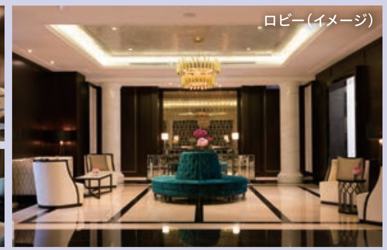
詳細はこちら➡



アフタヌーンティー（イメージ）



客室一例



ロビー（イメージ）

※2023年3月現在の情報です。予告なく変更となる場合があります。　※画像はすべてイメージです。